

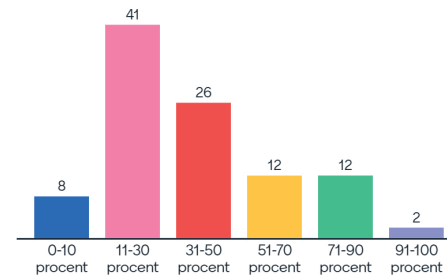
Resultat upplevd potential att minska sin stress efter föreläsningen Stress Exit

Join at menti.com use code 4662 0735

Mentimeter

Deltagare: Chefer inom kommun
Längd: 150 minuter
Snitt stressreduktion*: 37 procent

Hur mycket tror du att du kan minska din stress tack vare tipsen och verktygen som du fick i föreläsningen?



← →

100

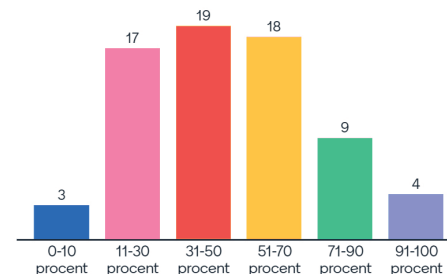


Join at menti.com use code 77 05 59 6

Mentimeter

Deltagare: Besökare arbetsmiljödag
Längd: 45 minuter
Snitt stressreduktion*: 47 procent

Hur mycket tror du att du kan minska din stress tack vare tipsen och verktygen som du fick i föreläsningen?



← →

70



*Beräkningen är baserad på antal svarande och vilket intervall de valt. Snittet för varje intervall har använts, så i 0-10 procent har värdet 5 använts, i 11-30 har 20 använts osv.

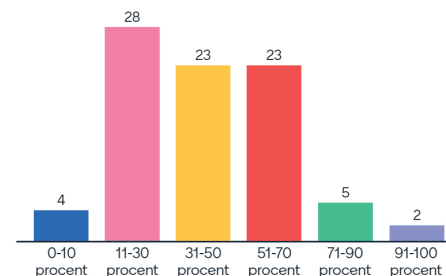
Resultat upplevd potential att minska sin stress efter föreläsningen Stress Exit

Join at menti.com use code 8425 8261

Mentimeter

**Deltagare: Alla anställda i privat
bolag inom teknikutveckling.
Längd: 90 minuter
Snitt stressreduktion*: 41 procent**

Hur mycket tror du att du kan minska din stress tack vare tipsen och verktygen som du fick i föreläsningen?



← →

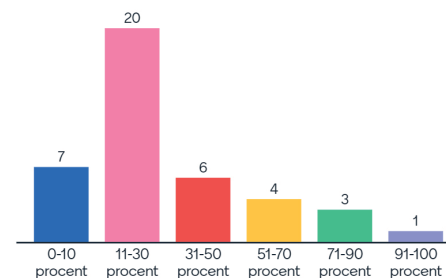
88

Join at menti.com use code 5142 4094

Mentimeter

**Deltagare: Tjänstemän och arbetare
hos maskintillverkare för byggen.
Längd: 60 minuter
Snitt stressreduktion*: 30 procent**

Hur mycket tror du att du kan minska din stress tack vare kunskapen och verktygen som du fick i föreläsningen?



← →

41



*Kontakta mig idag för
föreläsningar som gör
skillnad, genom ökad
glädje, effektivitet och
minskad sjukfrånvaro.
0768-147080 eller
jan@thestressexitman.com*

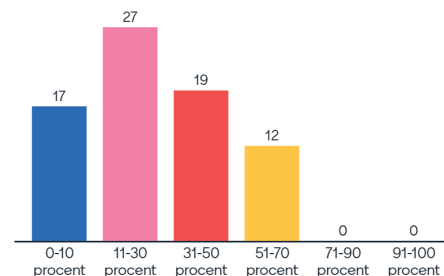
Resultat upplevd potential att minska sin stress efter föreläsningen Stress Exit

**Deltagare: Kundrådgivare och stab
hos privat bostadsbolag**
Längd: 120 minuter
Snitt stressreduktion*: 28 procent

Join at menti.com use code 1374 6186

Mentimeter

Hur mycket tror du att du kan minska din stress tack vare tipsen och verktygen som du fick i föreläsningen?



← →

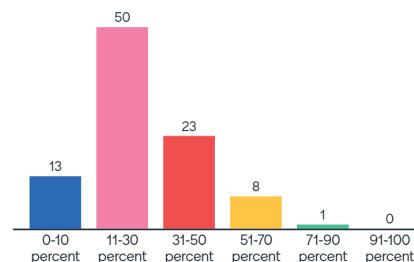
76

Join at menti.com use code 6546 8829

Mentimeter

**Deltagare: Tjänstemän i Stockholm
hos globalt industriföretag (in English)**
Längd: 45 minuter (frukostföreläsning)
Snitt stressreduktion*: 27 procent

How much load/stress do you think you can unload thanks to the tips and tools in this seminar?



← →

98



*Kontakta mig idag för
föreläsningar som gör
skillnad, genom ökad
glädje, effektivitet och
minskad sjukfrånvaro.
0768-147080 eller
jan@thestressexitman.com*